



Umbria

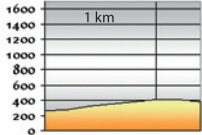
sistema parchi



Regione Umbria

COLLEPONTE - UMBRIANO (CU)

Km: 1,400 - Ore / Duration: 45' - Diff. T - ↑ 132 - ↓ 0



IL FASCINO DI UN ANTICO PAESE ABBANDONATO. Percorso particolarmente suggestivo sia dal punto di vista naturalistico, per la presenza di pregevoli essenze vegetali, che da quello storico ed antropico. L'itinerario Parte da Colleponate (m. 270 s.l.m.), nucleo fortificato di origine medievale che insieme a Macenano formava l'antico Castello di Capo la Terra. All'interno del borgo di Colleponate sono da notare la rocca e la chiesa di San Giovanni Evangelista, un tempo intitolata a Sant'Apollinare (a navata unica con copertura a due falde, ristrutturata nel XVII secolo) e la Chiesa della Modonna delle Grazie. Separato da Colleponate dalla SS 209 Valnerina, Macenano (m. 315 s.l.m.) è il nucleo più elevato dell'antico castello ed è oggi un borgo rurale che si sviluppa intorno alla strada che conduce dell'Abbazia. Al suo interno si trovano la settecentesca chiesa di Sant'Anna e, sulla piazza principale, la chiesa di Sant'Antonio Abate (XIV secolo ristrutturata nel settecento). L'itinerario ripercorre un suggestivo tratto dell'antica strada della Valnerina, un tempo collegamento fondamentale per il trasporto di persone e merci lungo la valle e nodo di confluenza dei vari itinerari trasversali fra le valli parallele. Salendo si giunge infine al piccolo castello di Umbriano (m. 385 s.l.m.), antico castello di pendio di origine altomedioevale. Da tempo completamente abbandonato è questi ubicato sullo scosceso versante nord di M. S. Angelo, in posizione naturalmente fortificata, e la sua origine sembra risalire al periodo delle invasioni saracene. Posto in posizione esattamente speculare all'Abbazia di S. Pietro in Valle, è costituito da una serie di edifici allineati lungo la via principale, che si conclude ai piedi di un'alta torre quadrata, ancor oggi ben visibile anche dalla valle. Da Macenano inoltre si può raggiungere l'Abbazia di San Pietro in Valle (m 364 s.l.m.) un tempo centro religioso, ma anche economico e politico di elevatissimo livello. Da Umbriano è possibile raggiungere Sella Sant'Angelo (m. 730 s.l.m.) e Monte Sant'Angelo (m. 945 s.l.m.) dove sono visibili i ruderi della piccola chiesa di Sant'Angelo (m. 868 s.l.m.).

THE CHARM OF AN ANCIENT GHOST TOWN. This trail is particularly evocative from the naturalistic point of view, due to the presence of valuable vegetable essences, but also from the historic and anthropic one. The itinerary starts from Colleponate (270 m. amsl), a fortified centre of medieval origins that formed, together with Macenano, the ancient Castle of Capo la Terra. Inside the village of Colleponate you can note the fortress and the church of San Giovanni Evangelist, once dedicated to Sant'Apollinare (single-aisle building with gabled roof, renovated in the 17th century) and the Church of Madonna delle Grazie. Separated from Colleponate by SS 209 Valnerina, Macenano (315 m. amsl) is the highest part of the ancient castle and today it is a rural hamlet developing around the road to the Abbey. On the inside you can find the Church of Sant'Anna (18th century) and, on the main square, the Church of Sant'Antonio Abbot (14th century, renovated in the 18th century). The itinerary retraces a striking stretch of the ancient Valnerina road, which once was an essential connection for the transportation of people and goods along the valley and the junction of several transversal itineraries among parallel valleys. Going uphill you can finally reach the small castle of Umbriano (385 m. amsl), an ancient hillside castle of high-medieval origin. For a long time completely abandoned, this is placed on the steep northern slope of Mount Sant'Angelo, in a naturally fortified location, and its origin seemingly dates back to the period of the Saracen invasions. The castle, whose position exactly mirrors that of the Abbey of San Pietro in Valle, is formed by several buildings lined up along the main road, which ends at the foot of a high square tower, still visible today also from the valley. From Macenano you can also reach the Abbey of San Pietro in Valle (364 m. amsl), once a high-profile religious but also political and economic centre. From Umbriano it is possible to reach Sella Sant'Angelo (730 m. amsl) and Mount Sant'Angelo (945 m. amsl), where the remains of the small church of Sant'Angelo (868 m. amsl) are visible.

Disclaimer

Il grafico altimetrico degli itinerari e il suo sviluppo, sono qui presentati in forma sintetica, per facilitarne la comprensione. Per lo sviluppo altimetrico esatto fa fede la traccia GPS scaricabile dal sito. Tanto le tracce gps che i testi e gli stralci di cartografie qui pubblicati sono di proprietà della Regione Umbria. Testi e stralci di cartografie possono essere liberamente riprodotti ed archiviati nel proprio pc nell'ambito di utilizzo personale degli stessi, ed altri utilizzi sono consentiti solo dietro autorizzazione scritta dell'Ente. Le tracce gps sono invece rilasciate con licenza ODbL 1.0 license il cui testo integrale ti preghiamo di consultare prima di utilizzarli diversi da quello personale su www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/.

The following is a simplified altimetry chart, in order to make its reading easier. For more detailed altimetry data the GPS chart can be downloaded from the website. The GPS data, the texts and the map excerpts all belong to Umbria Region; although the texts and the maps may be freely copied and archived in personal computers for private use, any other use is subject to a previous authorization by the regional institution. The GPS data are available through ODbL 1.0 license: it is strongly advised to read the full text of this license before any other-than-private use of the data: www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/.

